

2F B教室(定期)日程表

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	1・3 Fiest Steps. Tiny Steps.		ラフィーラ体操	1 赤ちゃん倶楽部			シオンクリスチャン フェローシップ
	2・4 <u>SAKURA</u> 和装	2・4 <u>YogaSalon</u> てんから		2・4 <u>カパフラオカ</u> <u>イリマレイアーピキ</u>	2・4 ハラウ・オ・リリノエ		
13:00~15:30	1.3 フラスタジオゆうこ	鶴の会 (太極拳) 4:30まで	1・2・3 ハワイアンフラ <u>カレオマヌオカラニ</u>	1・3 <u>kealakupawa</u>	レアレア フラスタジオ	2 美ボディピラティス	クロスロード
	2.4 Shine Dance Company			2 <u>Meguhula</u>		3 <u>ヨガスタジオオハナ</u>	
16:00~18:30	Shine Dance Company	ハラウ フラ レフアウラ				<u>合気柔術・空手道</u> 大武館	クロスロード
				2.4 GRACE ゴスペル教室			
19:00~21:30	Shine Dance Company	木漏れ陽 (バランスディスクを 使ったヨガ)	1 ナープアオカハラ西宮校			合気柔術・空手道 大武館	
				<u>マハ・ヨーギ</u> <u>ヨーガ・ミッション</u>			2・4 <u>ダンシング</u> <u>プレイズ</u>